

La **pédagogie** de l'École Plénitude associe la psychologie évolutive, la symbolique et la mise en pratique artistique et thérapeutique.

La **formation** met l'accent sur l'analyse et l'évolution des expressions artistiques (dessin aux pastels, écriture, chant, danse, photo, modelage, théâtre etc. selon les propositions des formatrices et du formateur.) Il n'est pas nécessaire de maîtriser une technique artistique.

Le **certificat** est délivré selon les modalités suivantes :
Le suivi du cursus complet de 450 heures de formation,
La validation du mémoire,
Le suivi de 12 heures de supervision l'année suivant la formation.



► **Paris, Nantes, Rennes**
Marie-Odile et Alain Brêthes

☎ 02 40 77 34 20
Mail : ecoleplenitude@gmail.com



► **Bordeaux**
Catherine Vallée

☎ 06 09 02 18 67
Mail : cath.1vallee@gmail.com



► **Lyon et Rennes**
Sylvie Lamoure

☎ 02 23 17 06 53
Mail : lamoure.andco@wanadoo.fr



► **Montpellier**
Nadine Brêthes

☎ 06 17 63 76 42
Mail : nadinesereinad@gmail.com



► **Le Noirmont (Suisse)**
Geneviève Bénon

☎ +41 32 953 13 95
Mail : genevieve.benon@outlook.com

CONTACTS

PAO/GRAPHISME : <http://celinecidere eklablog.fr>

École Plénitude



**Psychologie évolutive, arts évolutifs,
métaphysique et spiritualité appliquée.**

Bordeaux, Lyon, Montpellier, Nantes, Paris, Rennes, Suisse.

FORMATION D'ART-THÉRAPIE ÉVOLUTIVE®

(enregistrée sous le n° 72 33 08692 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.)

Une formation certifiante pour :

- Les personnes qui souhaitent devenir art-thérapeutes.
- Tout professionnel voulant intégrer l'art-thérapie ainsi que l'approche évolutive dans sa pratique.
- Les personnes qui souhaitent réaliser un travail sur elles-mêmes et celles en quête de sens.
- Les artistes et créateurs.



www.ecoleplenitude.org

LA FORMATION



PREMIÈRE ANNÉE : 10 sessions de 2 jours + stage

► DÉCOUVRIR ET PRATIQUER L'ART-THÉRAPIE ÉVOLUTIVE®

Session 1 Les spécificités de l'Art-Thérapie Évolutive® et l'Art du Sublime

Session 2 La structure de la psyché en psychologie transpersonnelle
Le moi, le Soi, les corps et les champs subtils

Session 3 Équilibre et points clés dans les dessins, les 4 éléments

Session 4 Les couleurs et les chakras

Session 5 Les nombres et les symboles géométriques

► LA PSYCHOLOGIE ÉVOLUTIVE

Session 6 De l'ego ancien à l'Ego nouveau

Session 7 Les qualités de l'Être

Session 8 Dynamique d'évolution

► L'ÉNERGIE CRÉATRICE ET LES ARTS ÉVOLUTIFS

Session 9 La créativité évolutive 1 : philosophie et pratique
Pastels, peinture, collages, photos, écriture, poésie, danse, modelage, chant, théâtre etc. selon les propositions des formateurs

Session 10 La créativité évolutive 2

Session 11 Stage d'été (pratique sur 5 jours)

DEUXIÈME ANNÉE : 10 sessions de 2 jours + stage

► LA RELATION D'AIDE ÉVOLUTIVE

Session 1 L'art et la manière d'accompagner une séance

Session 2 Approche évolutive de l'anamnèse et des synchronicités

Session 3 Les effets-miroirs

Session 4 La force de la pensée créatrice en thérapie

Session 5 Accompagnement vers les émotions élevatrices

Session 6 Symbolique du corps en psychologie évolutive

► LES CONNAISSANCES MÉTAPHYSIQUES AU SERVICE DE L'ART-THÉRAPIE

Session 7 La méditation - Du ressenti à l'intuition

Session 8 Les processus de groupe : les égrégores

Session 9 La créativité évolutive 1 : pratique et recherche

Session 10 La créativité évolutive 2 : pratique et recherche

Session 11 Stage d'été (pratique sur 5 jours)

TROISIÈME ANNÉE : 10 sessions de 2 jours + stage

► ARCHÉTYPES ET NÉOTYPES, ANIMATION DE GROUPES

Session 1 Dynamique évolutive du groupe

Session 2 Les psychologues humanistes

Session 3 Le Verbe créateur : le récit initiatique

Session 4 La pratique d'art-thérapie évolutive : supervisions et partages

Session 5 De l'archétype au néotype : Féminin et Masculin nouveaux

Session 6 Les grands symboles universels créateurs et les actes symboliques

Session 7 Les apports de la métaphysique 1

Session 8 Les apports de la métaphysique 2

Session 9 La créativité évolutive 1 : pratique et recherche

Session 10 La créativité évolutive 2 : pratique et recherche

Session 11 Stage d'été : création d'ateliers et animation évolutive de groupe